



Rapport d'activités

**ASSEMBLÉE  
GÉNÉRALE  
25 AVRIL 2025**



2024



# RAPPORT MORAL

En tant que présidente de Graines de Parents, je suis heureuse de vous présenter le rapport moral de l'année 2024.

Cette année marque la neuvième année d'actions de l'association. Neuf années que nous œuvrons pour créer du lien, et animer la vie sociale au sein de notre village, Rians, et plus largement sur le territoire Provence Verdon.

Graines de Parents en 2024 c'est **341 adhérents**, répartis sur **17 communes**.

C'est un planning d'**activités, quotidiennes** ou **ponctuelles**, qui ont rassemblé un public de 0 à 99 ans :

- 72 ateliers d'éveil qui comptabilisent 350 passages
- 35 ateliers parents enfants le mercredi qui comptabilisent 237 passages
- 92 créneaux d'accueil libre qui comptabilisent 982 passages

et tant d'autres qui seront énoncées tout le long du rapport d'activité.

Ce sont des événements qui ont vocation à développer l'**ancrage** auprès des habitants. Ces événements permettent d'attirer de nouveaux adhérents et de faire **rayonner** davantage le projet de Graines de Parents.

Parmi les temps forts, nous pouvons citer :

- L'exposition photo "L'école en Asie du sud est : un autre regard". Un événement qui a réuni écoles, club des aînés, EHPAD, habitants, familles,... autour d'un projet culturel, et qui voyage aujourd'hui sur le territoire.
- Le 8 mars, la journée internationale des droits des femmes : nous avons organisé un événement "Entrepreneuse sur le territoire Provence Verdon". Celui-ci a été un grand succès en réunissant 80 personnes.

2024 est marquée par la reconnaissance de notre travail auprès des familles par la CAF du Var. Nous avons obtenu l'**agrément LAEP**, mais aussi le soutien de notre projet **Maison des 1000 premiers jours**. Une grande satisfaction pour toute l'équipe.

2024 c'est le renforcement de notre dynamique collaborative avec le CISPD, dans le cadre de la **lutte contre les violences intrafamiliales** sur le territoire de la CCPV.

2024 fut aussi une année de réflexion, avec la mise en œuvre d'un DLA (Dispositif Local d'Accompagnement). Une introspection qui a permis à l'équipe salariées/CA, de grandir et de mettre en place de nouveaux outils et de nouvelles orientations pour l'association.

Comme toute organisation, nous avons également rencontré des **défis**. L'incertitude des demandes de financements, le départ d'une salariée, son remplacement, des difficultés d'organisation ... Cependant, portées par nos convictions nous avons su faire preuve de **résilience** et d'**adaptabilité** pour surmonter ces obstacles.

Pour l'année à venir, nous souhaitons renforcer nos **partenariats**, stabiliser notre équipe et favoriser la continuité de nos projets. Nous sommes convaincues que ces **initiatives** contribueront à enrichir notre association et à servir encore mieux notre territoire.

Et parce que nous sommes une **équipe**, je tiens à dire "**Bravo**" aux bénévoles et salariées. Grâce à la mobilisation et à l'investissement de tous, nous avons pu réaliser nos projets et atteindre nos objectifs. Ensemble, nous avons fait de grandes choses, et je suis impatiente de voir ce que nous allons accomplir cette année encore.

Merci de votre attention

Sonia Marti



# SOMMAIRE

1 À propos de nous

2 Notre fonctionnement

3 Nos adhérents

4 La Maison des 1000 premiers jours

5 L'espace de Vie Sociale

6 Focus sur.....

7 Réseau et partenariats

8 Perspectives

# 1- À PROPOS DE NOUS

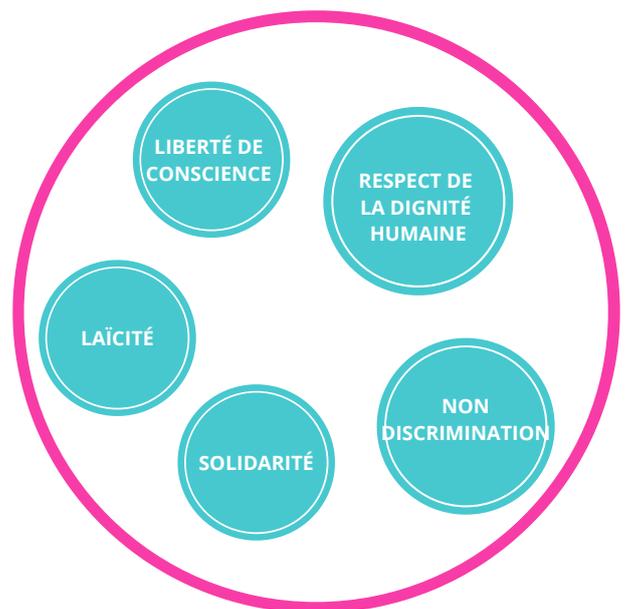
## Notre mission

Rompres l'isolement sur notre territoire.  
Créer du lien, favoriser les échanges et la solidarité entre les familles.  
Proposer un lieu chaleureux où l'on peut se ressourcer et prendre un temps pour soi.

## Valeurs et grands projets

Graines de Parents porte des valeurs, des engagements et des orientations qui sont le socle de ses actions et en font sa force et sa cohérence.

Ceux-ci sont présents dans nos pratiques au quotidien. Nous les faisons vivre, notamment lors des travaux des groupes de travail, des espaces de coopération entre les parties prenantes de l'association (bénévoles, usagers et professionnels) et des accueils des habitant.e.s.



## La vie associative

2016

Sonia Marti crée Graines de Parents à Rians, suite au constat d'un isolement important des familles sur le territoire et particulièrement des jeunes mamans.

Ouverture du Café des Familles

2020

2022

Agrément EVS (Espace de vie sociale) soutenu par la CAF du Var.



Obtention de l'agrément LAEP (Lieu d'Accueil Enfants Parents).

2024

2024

La CAF soutien notre projet de la "Maison des 1000 premiers jours"



**Ce fonctionnement associatif permet aux familles de bénéficier d'activités régulières, tout au long de l'année, et pendant les vacances scolaires, et d'être encadrées par des personnes formées.**

## 2- NOTRE FONCTIONNEMENT

### L'équipe



En 2024, l'équipe s'est étoffée avec le recrutement d'une Chargée de communication et d'administration à temps plein, en contrat aidé, pour une durée de 1 an.

La Référente famille Maria en poste depuis juillet 2023 est partie mi août 2024. Un nouveau recrutement à eu lieu dans la foulée et dorénavant Audrey occupe le poste de Référente famille.

Une nouvelle Service civique est également arrivée en juin pour une durée de 10 mois.

Une stagiaire du lycée agricole de Saint Maximin a effectué son stage de dernière année au sein de l'équipe et le poursuivra en 2025.

Au 31/12/2024 l'équipe est composée de 2.6 Equivalent Temps Plein.

### Les bénévoles

En 2024 Les bénévoles sont toujours aussi présent.e.s dans la vie quotidienne de l'association.

C'est grâce à leur investissement et à leur soutien que nous pouvons organiser les actions que nous proposons au quotidien, aux habitant.e.s.

En 2024, les 5 salariées, 25 bénévoles et 20 intervenants ont assurés plus de 800 heures d'ouverture et d'activités de qualité, très diversifiées (loisir, créatif, découverte et éveil).

#### Formations réalisées en 2024 :

- Formation Excel 1er niveau : 2 salariés
- Formation Développer sa présence sur les réseaux sociaux : 1 salariée
- Formation 1er secours PSC1 : 5 salariés et 3 bénévoles
- Formation sur la laïcité : 1 service civique
- Formation sur le sport et les valeurs républicaines : 1 service civique
- Formation sur la place des écrans : 1 salariée
- Formation gestion administrative des ressources humaines : 1 salariée

# Pilotage

Fin 2024, nous avons pu bénéficier de 3 jours d'accompagnement par l'entreprise ADEV dans le cadre du Dispositif Local d'Accompagnement (DLA) avec pour objectifs :



Etablir une stratégie de Gestion RH permettant de pérenniser la structure organisationnelle



Elaborer une stratégie de communication pour la recherche de mécénat

Renforcer les compétences managériales



Identifier et planifier les grandes actions stratégiques

Les 3 journées ont eu lieu en octobre, novembre 2024 et janvier 2025. L'équipe, le bureau et le Conseil d'Administration ont participé à ces différents temps de rencontres et de réflexions.

Le bilan des 3 jours fait ressortir plusieurs **orientations** :

- **Stabilisation financière :**

Sécuriser les ressources pour pérenniser les postes salariés et les activités.

- **Structuration interne et organisation, professionnalisation :**

Recruter-consolider les postes, optimiser les outils RH et alléger la charge de la directrice.

Accompagner les salariés et bénévoles pour renforcer leurs compétences et leur autonomie.

- **Renforcement de l'impact territorial :**

Consolider les actions actuelles et mieux répondre aux besoins des familles du territoire.

- **Développement des partenariats et mécénat :**

Diversifier les ressources financières et créer de nouvelles alliances stratégiques

Suite à cet accompagnement nous avons pu mettre en place différents process et outils tel que le livret d'accueil des nouveaux salariés, des outils d'accompagnement de l'équipe et un dossier de mécénat.

Le bilan ce temps de pilotage est très positif et nous aidera, nous l'espérons, dans la durée.

# 3- NOS ADHÉRENTS

Nos adhérents viennent principalement de Rians et d'un rayonnement de 50 km autour de la commune de la région PACA.



En 2024, l'association a accueilli 341 adhérent.e.s soit:

- 181 adultes dont 3 assistantes maternelles
- 160 enfants
- 120 familles

Le nombre d'adhérent.e.s total a été réduit de 48 personnes. Cette réduction est due en partie à la fin de collaboration avec l'association de danse Pas de base.

On note toutefois une augmentation du rayonnement régional de l'association avec l'augmentation significative d'adhérents dans les communes de La Verdière, de Ginasservis ou encore de Bras.

# 4-LA MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

Depuis 2024, Graines de Parents a reçu le financement "Maison des 1000 premiers jours", afin de pouvoir soutenir toutes les activités de 0 à 3 ans de l'enfant.

Une Maison des 1000 premiers jours offre aux futurs et jeunes parents un accompagnement et un panel d'activités qui soutiennent l'idée d'un réseau relationnel et d'échanges.

Notre maison des 1000 premiers jours a pour objectifs :

- Rompre l'isolement des futurs et jeunes parents
- Créer un lieu d'échange et d'entraide entre les familles
- Renforcer les compétences psychosociales des parents
- Informer et accompagner autour des 1000 premiers jours de l'enfants
- Prévenir les dépressions post partum
- Prévenir les Violences Intra Familiales
- Créer un lieu ressource pour les familles et futures familles du territoire

## Maillage territorial

### Partenaires associés au projet :

- **Sages femmes du territoire**
- **Services sociaux (UTS, CCAS, PMI)**
- **Crèche**
- **Écoles**
- **Réseau parentalité du Haut Var**

**72 ateliers**  
**350 Participations**  
**135 Adultes**  
**170 Enfants**

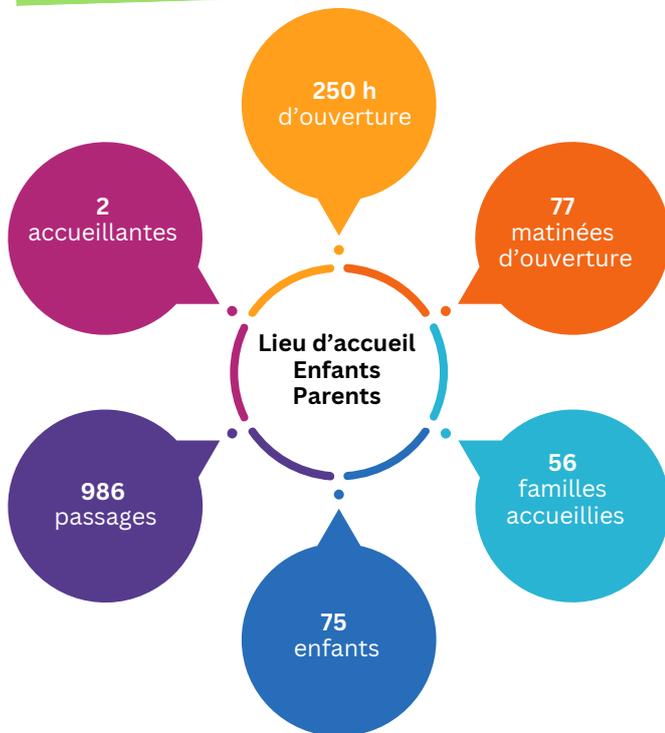
Plusieurs ateliers collectifs et activités d'éveil sont proposés :

- Yoga
- Bouge avec bébé
- Portage
- Allaitement
- Bébé signeur
- Eveil musical
- Psychomotricité
- Temps d'échange sur différents thèmes autour de la parentalité.



*“Travailler ensemble afin d’offrir un accompagnement et des services adaptés aux besoins de l’enfant et aux demandes des parents”*

# Lieu d'Accueil Enfants Parents



En janvier 2024, nous avons obtenu l'agrément Lieu d'Accueil Enfants Parents ouvert deux matinées par semaine pour l'enfant et son/ses parent.s ou accompagnant.e.s. Deux accueillantes sont présentes sur ce lieu, pour être garantes du bon fonctionnement du lieu, des règles et du respect du cadre. Les accueillantes sont disponibles et à l'écoute des familles, font le lien et valorisent la relation entre l'enfant et le parent. Elles accueillent l'enfant, l'adulte et leur relation dans leurs spécificités culturelles, sociales et familiales.

## Un LAEP a pour objectifs de :

- Partager des expériences avec d'autres parents
- Rencontrer des professionnel.le.s formé.e.s à l'écoute
- Explorer un nouvel environnement
- Rompre l'isolement en zone rurale
- Créer du lien social
- Renforcer les compétences parentales
- Proposer une première approche pour la sociabilisation des enfants.

## LES VALEURS DU LAEP :

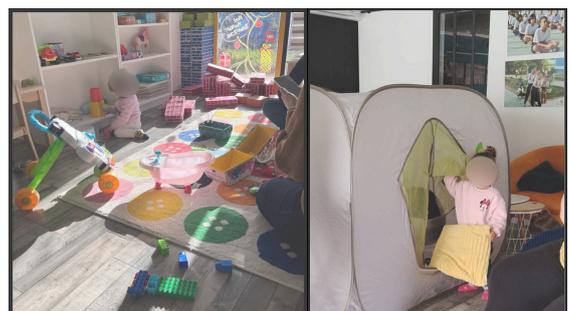
- Accueil
- Bienveillance et Bienveillance
- Écoute
- Diversité
- Tolérance
- Partage
- Lien social
- Respect



Nous avons constaté que la fréquentation du LAEP a augmenté considérablement depuis le mois de septembre 2024. Ce constat est partagé par les familles qui ont demandé l'ouverture d'une demi-journée supplémentaire par semaine.

Le LAEP est un lieu convivial, son accès est libre, gratuit et sans inscription préalable. L'adhésion à l'association n'est pas demandée.

Ce lieu peut fonctionner grâce à l'engagement et à l'investissement régulier de nos bénévoles .



# Les temps de rencontre pour les parents

Afin de conforter les familles dans leurs compétences parentales, nous leur proposons, une fois par trimestre, de se rencontrer et d'échanger autour de problématiques diverses. Les thèmes proposés émanent des familles, nous leur demandons en amont de quels sujets elles veulent discuter et nous leur proposons des thèmes en fonction de leur préoccupation.



**Participant.e.s à l'action : 17**  
**Nombre total de parents : 14**  
**Nombre total d'ados : 3**  
**2 Actions proposées**

Cette année les thèmes abordés ont été:

- Les émotions de mon enfant,
- Retrouver des moments à deux,
- Le deuil périnatal (annulé par manque de participant.e.s)
- Les conflits face aux écrans (reporté en janvier 2025, à la demande des professeurs des écoles)

Pour les rassurer, nous faisons intervenir un.e professionnel.le (psychologue, éducateur...).

**Graines de parents**  
**APERO PAPOTES**  
Mardi 19 novembre à 18h30  
au Café des Familles

**PARENTS : COMMENT RETROUVER DES MOMENTS À 2 ?**

*Je sais que c'était pour nous  
mais regarde comme ça lui fait plaisir...*

Animé par Graines de Parents et Joris Sanayeh, psychologue  
Gratuit - Sur inscription  
Possibilité de venir avec vos enfants, nous pourrons les garder

**LE CAFÉ DES FAMILLES**  
Aire des Moulins, 83560 Rians  
animation@grainesdeparents.org  
09 50 53 65 12 ou 07 82 87 82 16

www.grainesdeparents.org  
Graines De Parents  
graines.de.parents

**Graines de parents**  
**TEMPS DE DISCUSSION ENTRE PARENTS**

- Vendredi 19 avril à 18h30
- Au Café des Familles
- Gratuit
- Sur inscription

**“ ACCOMPAGNER LES ÉMOTIONS DE MON ENFANT ”**

Animé par  
Laetitia Hervy  
coach familiale

**LAETITIA HERVY**  
L'ÉQUILIBRE FAMILIAL

**LE CAFÉ DES FAMILLES**  
Aire des Moulins, 83560 Rians  
animation@grainesdeparents.org  
09 50 53 65 12 ou 07 82 87 82 16

www.grainesdeparents.org  
Graines De Parents  
graines.de.parents

# 5 - ESPACE DE VIE SOCIALE

## Couture, crochet et convivialité : nos actions pour adultes

### Apéro femmes

Ce moment permet aux femmes de rompre l'isolement et de s'offrir un moment de détente et de partage.

Ces soirées à thème sont mises en place et animées par les membres du Conseil d'administration.

L'apéro femmes sur le thème Octobre Rose a rassemblé une vingtaine de femmes. La sage femme de Rians est venue donner quelques conseils sur l'auto palpation et partager des conseils santé ciblés afin de prévenir le cancer du sein.



**2 apéros**  
**24 femmes**  
**1 sensibilisation**



### Apér'hommes

Pour la première édition en novembre 2024, cette initiative a rassemblée une dizaine d'hommes au Café des Familles.

Ils ont passé un moment agréable qui leur a permis de se retrouver et d'échanger.

Un bon moyen de lutter contre l'isolement qui peut aussi toucher les hommes et les pères de famille.

### Atelier couture et crochet

L'objectif de ce projet, porté par Maryse, est d'apprendre, quelque soit le niveau, à réaliser un projet personnel ou collectif, tout en partageant un moment convivial.

Cette année, nos 39 couturières ont participé à 2 grands projets : la fête de la courge avec des dizaines de courges cousues, et octobre rose avec 155 pochettes confectionnées !



**2 ateliers couture et 2 ateliers  
crochet par semaine**  
**270 heures d'activités créatives**  
**46 participant.e.s**



Depuis septembre Véronique, passionnée de crochet, propose des ateliers à Artigues et Rians chaque semaine. Un plaisir d'accompagner une dizaine d'adhérentes dans des créations originales.

**Au fils des séances, couturières et crocheteuses prennent confiance en elles,  
et nous régaleront avec leurs créations.**

# Ateliers parents enfants

## Graines de curieux : les ateliers des mercredis et des vacances scolaires

Durant les mercredis et les vacances scolaires, des ateliers sont proposés aux familles (art, culture, imagination, création, sorties, activités culinaires ...) afin que parents et enfants partagent un temps privilégié.

Objectifs:

- Favoriser le lien parents/enfants
- Créer du lien entre les familles
- Valoriser les compétences parentales
- Développer l'accès à la culture
- Sensibiliser au développement durable

### Mercredi

Les ateliers se déroulent de 15h à 17h, tous les mercredis hors vacances scolaires.

35 ateliers  
237 participations  
101 enfants  
69 parents



Ce sont souvent les mêmes familles qui participent aux ateliers. Cela permet de voir une évolution de l'enfant dans ses compétences motrices, de socialisation et dans son autonomie.

Les parents participent activement avec leurs enfants à chaque atelier proposé, ce sont de réels moments de partages qui se créent.

Nous pouvons également constater une augmentation du nombre de familles par rapport à l'année 2023.

### Vacances scolaires

Les ateliers se déroulent la première semaine des vacances scolaires et les 3 premières semaines en juillet. Chaque vacances, nous proposons au minimum 3 activités

21 ateliers  
266 participations  
122 enfants  
77 parents



Durant les vacances scolaires, nous avons proposé des sorties, des ateliers poteries, jardinages, créatifs, intergénérationnels, et des repas partagés. Nous diversifions les activités proposées afin d'éviter la redondance et de permettre la découverte de nouvelles activités/lieux.

Lors des vacances, nous accueillons de nouvelles familles, qui ne peuvent venir aux ateliers durant l'année scolaire.

Tout comme les mercredis, on constate une augmentation du nombre de familles par rapport à l'année 2023.

## Accueil libre

Le café des familles est un espace dédié aux familles et autres habitant.e.s, où la rencontre, l'échange, la détente et la convivialité sont les maîtres mots. Cet espace de vie social permet de rompre l'isolement et de créer du lien social. Lors des accueils libres, nous partageons, échangeons des expériences de vie autour d'un café ou d'un thé. Les adultes prennent des habitudes, se retrouvent et papotent.

Parents et enfants vivent des moments de complicités autour des jeux mis à disposition. Pour les plus petit.e.s, cela permet, pour certain.e.s, d'avoir une première approche de la socialisation. Les plus grand.e.s retrouvent leurs copains et leurs copines, tout en créant de nouvelles relations.

Ce temps d'accueil est ouvert à toutes et tous sans inscription.

Participants : 214  
Nombre total de parents : 84  
Nombre total d'enfants : 130  
Heures d'ouverture : 184  
Nombre d'après-midi : 92  
Nombre de passages : 982



Ouvert les mardis et vendredis de 16h à 18h, et le mercredi de 15h à 17h30.

Au fur et à mesure de l'année, nous avons vu la fréquentation augmenter de manière significative, les personnes reviennent régulièrement et s'y sentent bien.

## Ateliers de découvertes

### Contes et découvertes



Cette action a pour objectifs de :

- Permettre aux familles de découvrir le monde des contes et de la lecture
- Créer du lien entre les familles
- Permettre aux parents et aux enfants de partager un temps commun
- Rompre l'isolement

9 séances  
45 participations  
36 enfants  
26 parents

Les ateliers contes et découvertes continuent de rencontrer un succès avec notre intervenante Karine. Malgré parfois quelques baisses de fréquentation, les familles restent assez régulières.

L'atelier dure au total 1h, 20 minutes de contes puis 40 minutes de découvertes autour de différentes thématiques (l'eau, le feu, les matières, les pierres, etc ...).

L'atelier est suivi d'un temps de convivialité pour permettre les échanges entre les familles.

## Eveil Musical 3-6



Cette action a pour objectifs de :

- Éveiller les enfants à la musique
- Expérimenter, découvrir et partager un moment musical en famille
- Aborder les différences culturelles au travers de la musique
- Communiquer autrement qu'avec les mots
- Créer du lien entre les familles

Les familles sont assez régulières et s'inscrivent à l'avance. Cette assiduité permet aux enfants de progresser en autonomie et de développer leur sensibilisation à la musique.

La médiation musicale permet de renforcer la relation enfant/parent, et de favoriser les moments de partage.

19 séances  
126 participations  
26 enfants  
22 parents

## Rencontres intergénérationnelles



### L'éveil musical intergénérationnel



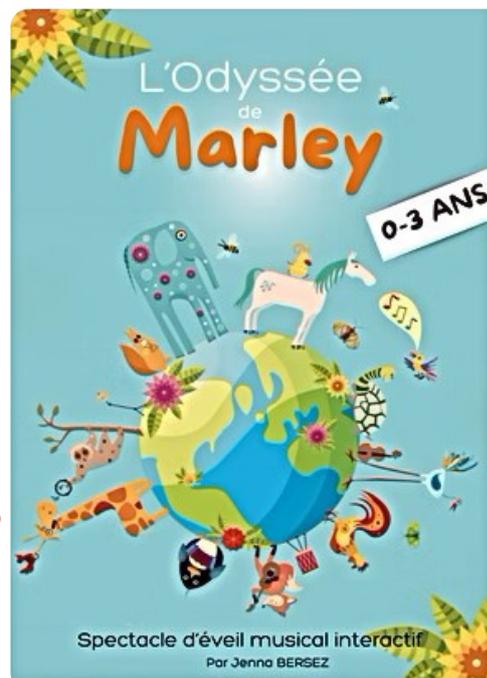
L'éveil musical 0-3 ans accueille tous les mois 4 résidents de l'EHPAD Saint-Jacques à Rians. 10 ateliers ont eu lieu en 2024.

Les familles et les résident.e.s peuvent ainsi participer ensemble à l'atelier, dans un cadre générateur d'échanges et de liens entre les générations.

Jenna Bersez, artiste et musicienne professionnelle, anime ces moments musicaux.

D'autres **Rencontres intergénérationnelles** ont été proposées, autour de la découverte du corps, mais aussi une kermesse, et de la médiation animale avec la ferme d'Augustine et compagnie.

Parents, enfants et personnes âgées sont friands de ses temps d'échanges.



## 6- FOCUS SUR....

### Journée des droits des femmes

Chaque année, Graines de parents s'engage auprès des femmes et organise un évènement autour de la Journée internationale des droits des femmes.

Cette année, vendredi 15 mars 2024, l'association a organisé un évènement : "Femmes et entrepreneuses sur notre territoire" .

Environ 80 personnes se sont déplacées à l'espace de coworking de Bel Abri de Rians.

Au programme, tables rondes et conférences autour de différentes thématiques : "L'identification des freins à l'entrepreneuriat féminin", "Entreprendre pour soi dans un collectif" ou "Comment s'épanouir dans sa vie professionnelle".

L'occasion d'échanger des contacts et des idées, toujours dans le but de lutter contre l'isolement sur notre territoire.

Ces moments d'échanges se sont terminés autour d'un apéritif festif et d'un théâtre forum avec la compagnie EUPHORUM.

Les acteurs avaient préparé des scénettes autour de la "surcharge mentale" et du "syndrome de l'imposteur".



# L'école en Asie du Sud Est, un autre regard

## Exposition photos au café des familles

13 septembre - 25 octobre 2024

Dans le cadre de notre projet "Sur le chemin des Arts", Graines de parents a proposé cette année un projet culturel inédit autour de la photographie et de l'expérience culturelle.

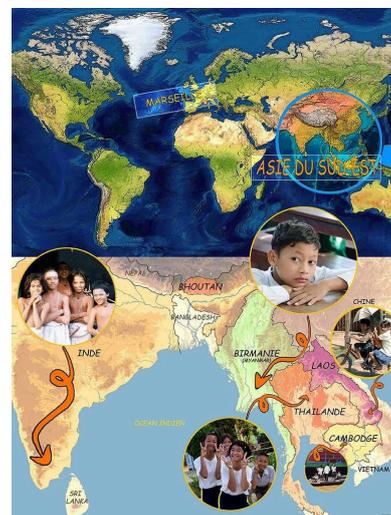
L'exposition a rassemblé une vingtaine de photographies en couleur, nous invitant à découvrir les enfants de pays asiatiques du Sud-Est (Thaïlande, Laos, Birmanie, Inde) sur le chemin de l'école ou dans leur lieu de scolarisation.

Ce reportage de photos prises sur le vif a été réalisé par Bruno Bertaux, photographe Riansais avec qui nous avons travaillé durant plusieurs mois en équipe.

La programmation de cet événement s'est déroulée en plusieurs temps et proposait : un vernissage, un atelier découverte des écritures asiatiques, la projection d'un documentaire "Sur les chemins de l'école" au cinéma de Rians, un atelier de conte asiatique et un atelier cuisine du monde avec un déjeuner partagé.

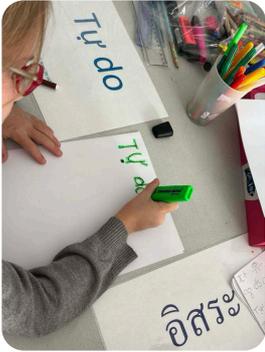
Plus de 220 élèves de l'école élémentaire de Rians sont venu.e.s visiter l'exposition et participer aux médiations culturelles proposées. Une séance rétrospective a été programmée entre le club des aînés de Rians et les enfants de l'école élémentaire pour parler de l'école "avant".

Et pour que les sourires de ces visages d'enfants continuent à nous éblouir, l'exposition est devenue itinérante. Elle a voyagé au tiers lieu La Peuplière à Saint Julien-le-Montagnier et, à partir de janvier 2025 elle sera au collège de Vinon-sur-Verdon.



## Family'pass

72 participations  
24 familles  
30 enfants



### Objectifs:

- Favoriser la relation parents/adolescents
- Rassurer les parents dans leurs compétences parentales
- Encourager le partage de compétences et de connaissances
- Créer du lien social entre les parents

Cet atelier est réservé aux enfants ayant de 7 à 14 ans, accompagné.e.s de leur.s parent.s. Le but est de permettre aux enfants et aux parents de prendre du temps ensemble autour d'une activité.



Nous observons que les familles venant au family pass sont souvent les mêmes toute au long de l'année.

Une régularité qui nous laisse penser que ces ateliers ont un effet positif sur le lien parent/(pré)-adolescent.

C'est un moment privilégié et apprécié par les familles.



Durant l'année 2024 nous avons proposé 10 ateliers.

- . Le street art sur deux séances.
- . Un atelier sushi qui a connu un grand succès ; c'est pour cela que nous avons décidé de reproposer un atelier culinaire :
- . La pâtisserie, où des cupcakes ont été réalisés ; les familles ont pu repartir avec leurs confections, que ça soit les sushis ou les cupcakes.
- . Un atelier premier secours.
- . Deux ateliers photographie ont été proposés mais nous n'avons eu aucun inscrit pour ce type d'atelier.
- . L'écriture asiatique, en lien avec l'exposition photo.
- . Le Boomwaker avec l'intervenante musicale Jenna qui anime l'éveil musical.
- . Puis la magie où nous avons eu le plus d'inscrits : les enfants et les parents ont pu apprendre des tours de magie et partager un moment de complicité.

# 7- RESEAU ET PARTENARIAT

En 2024, l'association Graines de Parents a consolidé son engagement dans le travail en réseau et le développement de partenariats stratégiques. Ces collaborations ont permis de renforcer les dynamiques locales et de favoriser l'émergence de projets collectifs au service des familles et de la vie sociale.

## Participation aux instances de concertation :

Graines de Parents a participé activement aux rencontres organisées dans le cadre de la Convention Territoriale Globale (CTG), en particulier sur :

L'axe 2 "Animation sociale", dont nous sommes co-animatrices.

L'axe "Soutien à la parentalité".



Dans le cadre du Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD), nous animons le réseau de lutte contre les violences intrafamiliales, favorisant ainsi la mise en synergie des acteurs concernés et l'élaboration d'actions concertées. Nous participons activement aux rencontres et aux échanges visant à renforcer la prévention et l'accompagnement des familles touchées.

## Animation de la vie sociale locale :

Fidèle à sa mission, notre association a poursuivi son engagement dans l'animation de la vie sociale locale, en mettant en place et en animant des rencontres autour de thématiques essentielles associant partenaires et habitant.e.s. :

. Accompagner les familles :

organisation d'événements et d'actions concrètes comme

"La semaine sans écran" à l'école élémentaire de Rians, étendue ensuite à l'école intercommunale des Pallières.

. Développer l'accès à la culture :

actions menées en lien avec les partenaires culturels pour favoriser la découverte et la pratique culturelle comme le projet "L'école en Asie du Sud Est : un autre regard".

. Favoriser l'interconnaissance partenariale :

rencontres et échanges entre les différents acteurs du territoire pour renforcer les coopérations. Ces rencontres sont également l'occasion de rencontrer de nouveaux acteurs et dispositifs intervenants sur notre territoire.

L'implication de l'association dans ces dynamiques collectives témoigne de son ancrage territorial et de sa capacité à fédérer les acteurs autour d'enjeux partagés.

# Réseau de lutte contre les violences intrafamiliales

(VIF)

Lors du diagnostic de l'association, nous avons fait le constat suivant : les structures accueillantes du public se trouvent démunies face aux situations de VIF, elles ne savent pas toujours vers qui orienter les victimes.

En 2023, Graines de Parents créé le réseau.

En 2024, suite à la mise en place du CISPD, la CCPV délègue l'animation du réseau sur l'entièreté de la communauté de communes à notre association.

Le Réseau VIF a pour objectifs de :

- . coordonner les acteurs recevant et accompagnant des familles du territoire, en lien avec la thématique,
- . sensibiliser et former les acteurs aux violences intrafamiliales,
- . développer de nouveaux outils,
- . améliorer la prise en charge des victimes des VIF,
- . effectuer une veille sociale,
- . sensibiliser les habitant.e.s aux impacts et à la prévention des VIF.

Ces temps de rencontres sont impulsés et animés par notre association et la Communauté de Communes Provence Verdon.

- **1 action de sensibilisation publique**
- **3 réunions au sujet de la cartographie des acteurs**
- **3 réunions de réseau pour présentation des partenaires**
- **3 réunions de préparation à des actions de sensibilisation**
- **1 action de sensibilisation Grand Public**
- **91 partenaires**

## Le violentomètre



## Événements Partenariaux et Actions Concertées

### Noël solidaire

Du 28 octobre au 28 novembre 2024, nous avons mené un projet intitulé « Noël Solidaire », ayant pour objectif de collecter des jouets afin de les redistribuer aux familles orientées par l'UTS et le CCAS. Ce projet s'inscrit dans une démarche solidaire et écoresponsable.

La collecte de jouets s'est déroulée du 28 octobre au 17 novembre 2024.

Une fois collectés, les jouets ont été triés, testés et nettoyés par 13 jeunes du service jeunesse de Rians, la mission locale de Rians, les bénévoles de l'association Graines de Parents, et les résidents de l'EHPAD Saint Jacques à Rians.

Les jouets qui étaient donnés aux familles étaient exposés dans les locaux de la perception joliment décorés pour l'occasion. Au total, nous avons accueilli 42 adultes et 40 enfants sur l'ensemble des journées.

Les retours ont été très positifs, et de nombreuses familles ont exprimé leur gratitude envers les donateurs et les bénévoles impliqués dans le projet.



## Festi' familles



L'association Graines de Parents a participé, le 1er juin, au Festi'Familles dans le cadre du réseau parentalité du haut var, animé par la Maison du Partage.

Cette année, le thème était : "les émotions".

Graines de Parents a choisi, pour son stand, "la colère".

Pour explorer cette émotion, plusieurs animations ont été installées : un sac de boxe accompagné de gants et d'équipements, une fresque où les participant.e.s pouvaient jeter de la peinture, un espace coloriage, un coin "Crie ta colère" dans une boîte.

## Rue des Libertés

Le 1er juin également, le Festival Rue des Libertés, organisé par le Foyer rural de Rians, avait pour thème le cirque. Sur cette journée, Graines de Parents a proposé plusieurs activités : un stand de maquillage, de tatouages, de déguisements. En parallèle, nous avons proposé un atelier Boomwaker pour les enfants accompagnés de leur parents, animé par Jenna.

## Fête de la courge

Comme chaque année Graines de Parents a participé à la fête de la courge, le 12 Octobre 2024 de 8h à 18h, avec un stand proposant à la vente des produits réalisés par nos bénévoles (confitures, crêpes, gâteaux, quiches...), et nos adhérent.e.s de l'atelier couture (maniques, tabliers, sacs ..). Les confitures, quiches et gâteaux étaient, pour la plupart, élaborés avec l'ingrédient magique : **la courge**.



## 8- PERSPECTIVES

En 2025, Graines de Parents souhaite **consolider** les actions engagées, tout en **renforçant la qualité et la pérennité de ses services**.

L'année sera marquée par plusieurs axes de développement prioritaires :

- **Structuration et amélioration des services :**

renforcer le fonctionnement interne pour assurer une meilleure organisation et fluidité dans nos actions.

- **Renforcement du travail en réseau :**

poursuivre et approfondir les collaborations existantes avec les partenaires locaux, afin d'optimiser l'impact de nos actions.

- **Formation et accompagnement :**

continuer à former bénévoles et salariées pour garantir des interventions de qualité et adaptées aux besoins du public.

- **Élargissement des publics bénéficiaires :**

accroître notre rayonnement territorial en touchant de nouvelles familles et en renforçant l'inclusion des publics éloignés des dispositifs existants.

Depuis 2024 notre projet associatif se décline en 2 sous projets :

### La Maison des 1000 premiers jours :

En 2025, nous souhaitons renforcer notre projet de la Maison des 1000 premiers jours, en diversifiant les actions de soutien à la parentalité et en consolidant les partenariats avec les acteurs territoriaux. Un partenariat avec les sages-femmes de la commune est engagé, ainsi qu'avec la CPTS Durance Haut Var.

L'objectif est d'offrir un accompagnement plus structuré aux jeunes parents et aux futurs parents en leur proposant :

- Des ateliers réguliers sur le développement de l'enfant et la parentalité.
- Des groupes de parole pour échanger sur les défis rencontrés par les parents.
- Une extension des plages horaires d'accueil afin de répondre aux besoins croissants des familles. En effet, à compter de janvier, un créneau supplémentaire de LAEP sera ouvert le jeudi matin afin de faire face à l'accroissement de la demande des familles.

Nous ambitionnons également de travailler à une meilleure articulation entre nos actions et celles des structures de santé et d'accueil du jeune enfant, notamment grâce au lien avec la CPTS Durance Haut Var.

## L'Espace de Vie Sociale :

Notre projet social entame sa troisième année de réalisation.

Notre EVS continuera à être un lieu clé pour la vie locale, avec des activités diversifiées et adaptées aux attentes des habitant.e.s.

En 2025, nous souhaitons :

- Développer de nouvelles activités intergénérationnelles afin de renforcer le lien social, notamment en ouvrant celles-ci à tous les habitants du territoire. Une collaboration est engagée avec le CCAS et le club des aînés.
- Favoriser l'accès aux loisirs et à la culture pour toutes et tous, en collaboration avec les partenaires locaux. Une réflexion est lancée avec le Centre Social et Culturel la Maison du Partage de Vinon-sur-Verdon, et l'EVS la Peuplière de Saint-Julien-le-Montagnier, afin de faire voyager les projets culturels entre nos structures.
- Accroître notre présence sur le territoire avec des actions hors les murs pour aller à la rencontre des habitant.e.s. Une action est prévue sur la commune d'Artigues, et nous continuons notre projet "une semaine sans écran" sur les communes des Pallières.
- Soutenir l'engagement bénévole en proposant des formations et un accompagnement spécifique. Audrey, référente famille, a mis en place des rencontres régulières et un accompagnement des bénévoles. Nous souhaitons, en 2025, proposer des temps de formations en fonction de leurs besoins.

À travers ces perspectives, notre ambition reste de proposer un accompagnement bienveillant et des espaces de rencontres favorisant le lien social et l'épanouissement des familles et des habitant.e.s.

