



RAPPORT

Solidarité

Entraide

D'ACTIVITÉS

Bilan de nos actions

Chiffres clés

2025

Objectifs

Assemblée Générale 22 Mai 2026

**Association
Graines de Parents**

RAPPORT MORAL

Notre mission, notre raison d'être

Depuis 2016, Graines de Parents incarne un **espace de partage** ancré à Rians. Chaque année, nous allons vers les habitants – des tout-petits aux seniors, des familles aux personnes vulnérable – pour proposer des actions qui répondent à leurs besoins, qu'ils soient **ludiques, éducatifs ou porteurs de questionnement**.

Notre force ? Être à l'écoute du terrain et adapter nos projets en conséquence. C'est cette **proximité** qui fait notre richesse... et notre moteur.

En 2025, nous avons organisé des événements et de nombreuses activités, touchant **300 adhérents** et un grand nombre de personnes non adhérentes, et confirmé notre rôle clé dans le **lien social local**.

Pourtant, cette année se termine sous le signe de l'**épuisement** – celui des salariées et des bénévoles, car nous, peinons à voir comment tenir sur la durée.

Bilan 2025 : Une année de réalisations, mais sous tension

2025 a été une année de réalisation : des actions variées, un public engagé, et une dynamique collective qui a permis de maintenir le cap malgré les défis.

Pourtant, cette année restera aussi celle où nous avons plus que les années passées, **mesuré l'écart croissant entre nos valeurs et les réalités** du terrain avec les attentes des financeurs. On nous parle d'**indicateurs**, de **rentabilité**, de dossiers à remplir, de se justifier sans cesse... alors que notre mission initiale est d'**être sur le terrain**, au plus près des **besoins**. Cette distance entre nos idéaux et les réalités économiques crée un sentiment d'**incompréhension** et de **fatigue**.

« On nous demande de compter les feuilles de l'arbre, alors que notre rôle est de faire pousser ses racines. »

Malgré tout, 2025 reste une année dont nous pouvons être **fiers** : parce que nous avons tenu bon, et parce que nous avons commencé à préparer l'**avenir**.

Transition vers 2026 : Le renouvellement comme levier de résilience

2026 s'annonce comme une année de **renouveau** – et aussi de **défis**. C'est l'année où nous finaliserons notre nouveau projet social, fruit d'un long travail de **bilan** et de **réflexion**. Ce projet sera :

RAPPORT MORAL

1. **Le reflet des besoins exprimés par les habitants** : grâce à vos réponses aux questionnaires, nous allons identifié des priorités
2. **Le reflet de notre réalité de terrain** : avec ses forces (notre équipe, notre ancrage) et ses limites (les contraintes financières, la charge de travail).
3. **Un projet adapté aux réalités économiques** : sans renier nos valeurs. Nous explorons des pistes pour faire face aux réalités sur lesquelles nous n'avons aucune prise

Ce renouvellement est une obligation pour survivre, mais aussi une opportunité de prendre du recul et de nous nous réinventer. Nous avons la chance d'avoir une équipe engagée et créative – et c'est grâce à elle que nous pourrons traverser chaque épreuve..

Conclusion : Remerciements et appel à l'action collective

En conclusion, je tiens à remercier chacune et chacun d'entre vous : **bénévoles, salariées, partenaires, habitants...** Votre présence et votre énergie sont ce qui fait vivre Graines de Parents. Sans vous, nous ne serions pas là aujourd'hui. 2026 s'annonce difficile.

Alors je vous pose une question, à vous tous ici présents :

« Comment voulons-nous continuer à exister ? »

- En se **mobilisant ensemble** pour défendre notre modèle : parce que la richesse de Graines de Parents, c'est son ancrage territorial et son humanité, pas ses tableaux de bord.
- En **expliquant et démontrant** à nos partenaires que notre rôle de structure d'animation globale est un levier de cohésion sociale, pas une variable d'ajustement budgétaire.
- En **inventant** des alliances avec les acteurs locaux (commerçants, agriculteurs, écoles) pour porter notre voix ?
- En **portant haut et fort notre mission** : parce qu'un territoire sans lien social est un territoire en déclin.

Notre association est un bien commun. Elle appartient à celles et ceux qui en ont besoin, à celles et ceux qui la font vivre, et à celles et ceux qui veulent un **territoire plus solidaire.**

Je vous remercie et vous souhaite une **excellente assemblée générale** !

SONIA MARTI

Présidente de l'association



SOMMAIRE

QUI SOMMES NOUS ?

FONCTIONNEMENT

PUBLIC ET TERRITOIRE

BILAN DE LA MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

BILAN ESPACE DE VIE SOCIAL

RESEAU ET PARTENARIAT

PERSPECTIVES

QUI SOMMES-NOUS ?

Notre histoire

Depuis 2016, Graines de Parents accompagne les familles de Rians et ses environs, avec un objectif clair : rompre l'isolement, créer du lien et soutenir la parentalité.

Née d'un besoin exprimé par les habitants, notre association a grandi avec eux, portée par des valeurs fortes : l'écoute, la solidarité, la convivialité et l'engagement citoyen.

Nous sommes aujourd'hui reconnus comme :

- Espace de Vie Sociale (EVS) par la CAF du Var,
- Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP) par la CAF du Var,
- Et depuis 2024, Maison des 1000 premiers jours pour accompagner les familles de la grossesse à l'entrée à l'école.

Notre missions

Rompre l'isolement sur notre territoire.

Créer du lien, favoriser les échanges et la solidarité entre les familles.

Proposer un lieu chaleureux où l'on peut se ressourcer et prendre un temps pour soi.



Nos Valeurs

Solidarité
Non-discrimination
Liberté de conscience
Respect de la dignité
Laïcité

Nos projets

1 association = 2 projets

1 Espace de Vie Sociale pour renforcer les liens entre les habitants et faire vivre la solidarité de proximité.

1 Maison des 1000 premiers jours pour accompagner les familles dans les moments clés de la conception à l'entrée à l'école.

Ces projets sont portés et animés par une équipe de bénévoles et de salariées.

GRAINES DE PARENTS EN CHIFFRE



32 bénévoles dont 8 administratrices
5 salariées
425 adhérents dont 203 enfants et 222 adultes
+84 adhérents versus 2024

19 actions régulières tout le long de l'année

La Maison des 1000 premiers jours

8 actions différents
150 ateliers proposés
145 familles
2 153 passages

5 demi-journées d'ouverture par
semaine

L'Espace de Vie Sociale

11 actions différentes
74 ateliers partage de savoir
98 accueil libre
37 ateliers découvertes

6 demi-journées d'ouverture par
semaine

Les bénévoles

L'association s'appuie sur l'engagement de 32 bénévoles, la plupart sont des habitants de Rians, qui ont d'abord adhéré à l'association, et qui en ont bénéficié.

Ils contribuent activement à l'accueil, au soutien administratif, à l'accompagnement des familles et à la mise en œuvre des actions. Leur disponibilité, leur créativité et leur sens du collectif constituent une ressource essentielle au fonctionnement de Graines de Parents. Sans leur implication, la dynamique et l'ampleur des projets portés par l'association ne pourraient être assurées.

Les salariées

Les financements et les souhaits d'accompagnement de notre association entraînent un renouvellement annuel de plusieurs postes.

En 2025, nous avons accueilli Virginie, assistante administrative et opérationnelle, Céline, apprentie CESF, et Loïs, animatrice socioculturelle.

Au 31 décembre, 5 salariées font partie de l'équipe et œuvrent pour préparer et mettre en œuvre les actions proposées au quotidien.

L'équipe et son fonctionnement

Le Pilotage

Parmi ces 32 bénévoles, 8 (toutes des adhérentes) sont membres du Conseil d'Administration. Elles sont engagées au service du projet associatif. Elles assurent, aux côtés de la directrice (Anais Sanchez), le pilotage stratégique et veillent à la mise en œuvre des orientations définies collectivement.

Leur rôle consiste à soutenir la gouvernance, à participer aux prises de décision importantes et à garantir le respect des valeurs et des objectifs de l'association. Elles contribuent également au suivi financier et au développement des partenariats. En appui à la directrice, elles participent activement à la dynamique et à la pérennité de la structure. Elles se rassemblent tous les 2 mois, où beaucoup d'échanges et de décisions collégiales sont pris.

TÉMOIGNAGES DE NOS BÉNÉVOLES

Témoignage de Mélanie

Etre bénévole, pour moi, c'est donner un peu de mon temps et recevoir beaucoup d'humanité. Ça m'a fait sortir de mon quotidien, rencontrer des personnes qui touchent, partager des moments vrais, uniques et authentiques.

Ces instants-là sont simples, mais ils comptent. Ils me rappellent que je peux aider, que ma présence peut faire du bien. Le bénévolat me relie aux autres, et donne à ma vie un sens.

Bénéficiaire depuis 5 ans et
bénévole depuis 1 an et demie

“

Témoignage de Natacha

Etre bénévole à Graines de Parents c'est bien plus qu'un engagement ponctuel: C'est un espace où je me sens utile, à ma place. Donner de mon temps ici, c'est participer à quelque chose de vivant, de profondément humain, où chaque parole compte et peut devenir une graine de changement.

Bénéficiaire depuis 1 an et
bénévole depuis 6 mois

Témoignage de Lionel

Graines de Parents m'a permis de créer du lien avec les habitants de Rians. Au début, je connaissais peu l'association. Avec le temps, j'ai rencontré des personnes différentes, découvert une structure solide et vu naître des beaux projets autour du jeu, du soutien et du lien familial. C'est un lieu précieux, qui accompagne sur de nombreux sujets, du quotidien des familles au soutien des femmes victimes de violences. Trop peu de personnes le savent encore. C'est pour cela que je continue : parce que Graines de Parents est utile, et qu'elle fait du bien à notre village.

Bénéficiaire depuis 1 an et
bénévole depuis 1 an

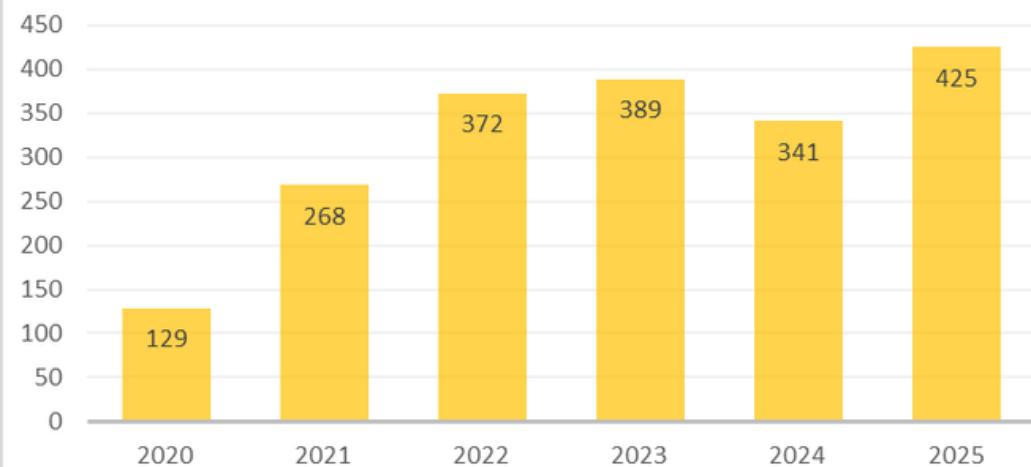
Témoignage de sophie

Je suis bénévole au sein de l'association pour m'investir pendant mon temps libre, aider autant que je le peux et partager avec les autres familles. Cette association m'apporte énormément, tant sur le plan humain que personnel, et elle est aussi très importante pour mon fils. C'est pour moi une façon de rendre ce que nous recevons.

Bénéficiaire depuis 3 ans et
bénévole depuis 1 an

PUBLIC ET TERRITOIRE

Évolution du nombre d'adhérents de 2020 à 2025



Certaines activités de l'association ne nécessitent pas d'être adhérent (LAEP, accueil libre, événements exceptionnels, ...). Le public accueilli est supérieur au nombre d'adhérents, les chiffres ne sont donc pas complètement représentatifs de la réalité d'impact de nos projets.

En 2025, l'association a comptabilisé **425 adhérents** :

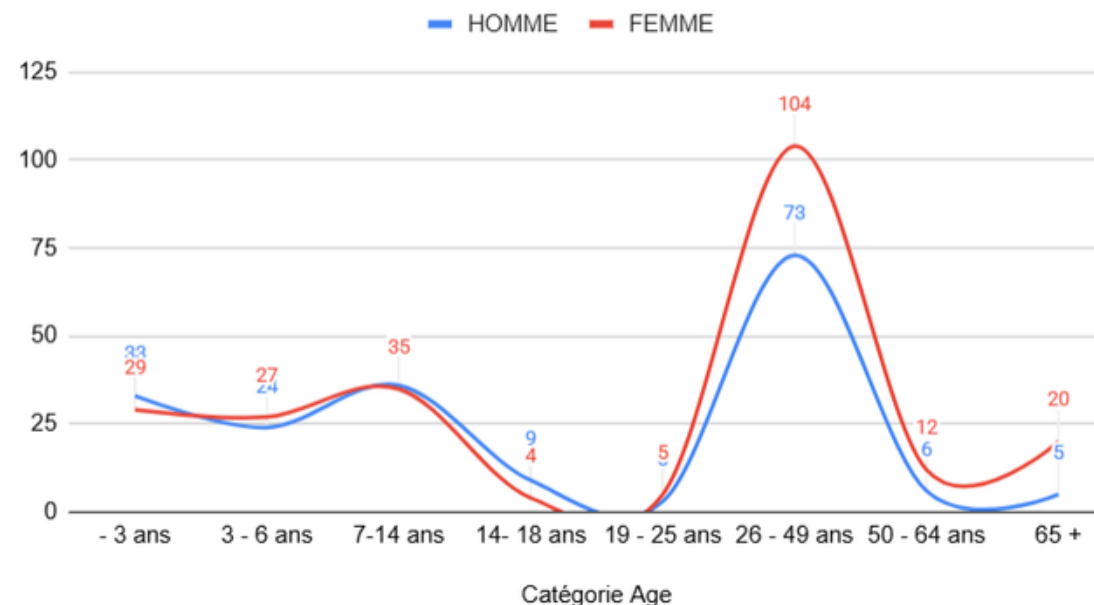
- 203 enfants
- 222 adultes

Soit une **augmentation** de 84 adhérents.

Nous constatons que nous accueillons peu de 18-25 ans, du fait des activités proposées. Chez les enfants, la proportion de filles et de garçons est sensiblement identique, par contre **arrivée à l'âge adulte, les femmes sont plus représentées.**

Depuis 2 ans, nous observons une évolution du nombre d'adhésions pour des personnes adultes, due au fait de l'augmentation de nos activités à destination de ce public.

Les adhérents 2025



BILAN DE LA MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

La Maison des 1000 Premiers Jours est un lieu pensé pour accompagner les parents du début de la grossesse jusqu'aux 2 ans de l'enfant ou son entrée à l'école.



On y trouve **du partage, des infos fiables, des professionnels à l'écoute, des ateliers, des conseils du quotidien...** Le nécessaire pour soutenir les familles dans cette période intense, où tout se construit. C'est un espace où l'on peut poser ses questions, partager ses doutes, trouver du soutien et renforcer sa confiance de parent sans jugement, sans pression, juste avec bienveillance et ressources adaptées.

Cette année, la fréquentation a augmenté, avec certains ateliers et accueils très chargés et d'autres beaucoup moins. Celle-ci nous montre **l'importance de ce lieu pour leur futur parcours de jeunes parents.**

Actions proposées en 2025

Lieu d'Accueil Enfants Parents
Éveil musical
Psychomotricité
Ateliers bien-être, portage, allaitement
Haptonomie
Apéro papote
Bouge avec bébé
Sensibilisation



Maillage territorial

Sages femme du territoire
Maternités
Services sociaux (UTS, CCAS, PMI)
Crèches
Ecoles
Réseau parentalité du Haut Var
Membres du réseau
de lutte contre les VIF

En 2025, il y a eu :

150 séances
145 familles
différentes
191 parents
202 enfants
2153 passages

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Trois matinées par semaine, le Café des Familles ouvre ses portes dans une ambiance simple et chaleureuse. Cette année, **un créneau supplémentaire** a été ouvert, permettant désormais d'accueillir les familles **le mardi, le jeudi et le vendredi**, de 8h45 à 12h. Les familles arrivent, s'installent, et l'atmosphère se crée avec des rires d'enfants, des échanges spontanés, des confidences partagées.

L'affluence varie d'une matinée à l'autre, avec parfois beaucoup de monde et d'autres fois des temps plus calmes, sans raison apparente, au rythme naturel des familles.

Autour d'elles, une équipe composée de professionnelles du social, de la petite enfance et de bénévoles formés qui veillent, écoutent et accompagnent. Un cadre sécurisant où chacun trouve sa place, où les liens se tissent naturellement.

97 séances
1680 passages
114 enfants
100 adultes



Ateliers d'éveils 0-3 ans

Trois à quatre fois par mois, les familles se retrouvent autour de la **motricité** et de l'**éveil musical**. Chacun partage un instant privilégié avec son enfant.

Un atelier d'éveil musical particulier est mené en partenariat avec l'EHPAD de Rians : un rendez-vous où les générations se croisent, où les regards se répondent, où les voix se mêlent.

Avant ou après ces ateliers, un temps de convivialité est proposé afin de prolonger la rencontre et le plaisir d'être ensemble.

Ces ateliers sont sur inscription et, pour la première fois, en 2025, une liste d'attente a dû être mise en place pour ces deux activités suite à l'engouement des familles.

L'éveil musical intergénérationnel a été plus prisé par les familles que l'éveil musical traditionnel.

Eveil musical intergénérationnel

10 séances
150 personnes
74 enfants



Eveil musical 0-3 ans

14 séances
234 personnes
117 enfants

Psychomotricité

14 séances
252 personnes
133 enfants

Parcours prénatal et postnatal

Depuis l'ouverture de notre **Maison des 1000 premiers jours**, le parcours **pré et postnatal** est inscrit dans ces actions.

Cette année nous avons proposé plusieurs types de rencontres en fonction des besoins évalués :

- Du **yoga postnatal**, proposé deux fois par mois, pour les jeunes mamans accompagnées ou non de leur enfant. La fréquentation a été assez aléatoire cette année, nous questionnant sur le maintien de cette action.
- Du **yoga prénatal** au 1^{er} semestre afin d'accompagner à la préparation à la naissance. Celui-ci remportant peu de succès, nous avons proposé, au 2^e semestre, 3 séances de découverte de l'**haptonomie**, avec peu de fréquentation également, remplacées en 2026 par de la **sophrologie**.
- Des rencontres autour de l'**allaitement**, deux fois par an, animées par les sages-femmes du territoire, très appréciées.
- Une action de prévention autour de l'**alimentation** chez l'enfant de 0 à 3 ans, organisée en partenariat avec la PMI.
- Des ateliers de **portage**, proposés trois fois par an, afin de renforcer le lien et de permettre plus d'autonomie aux parents, très appréciés également.



Accueil libre mercredi

Chaque **mercredi après-midi de 15h à 17h30**, le Café des Familles ouvre ses portes en accueil libre pour les futurs et jeunes parents. C'est un espace où l'on peut prendre un moment pour souffler, poser une question ou simplement partager un instant de convivialité.

Les accueillants sont présents à chaque séance pour **écouter, orienter et accompagner** selon les besoins de chacun.

En 2025, la mobilisation des familles a été particulièrement forte. Nous avons accueilli **davantage de participants qu'en 2024.**

Cette hausse de fréquentation s'est toutefois accompagnée d'une évolution du public : nous avons observé la présence **plus régulière de familles ayant des enfants de plus de deux ans.**

Cette dynamique témoigne à la fois de l'attractivité du Café des Familles et de **l'importance, pour de nombreux parents, de disposer d'un lieu où ils peuvent continuer à trouver écoute et ressources, même lorsque leurs enfants grandissent.**

Une réflexion est en cours sur l'ouverture de cet accueil à tous.



FOCUS SUR ... LES APEROS PAPOTE

Les « apéros papote » sont des temps d'échange conviviaux entre parents, animés par une psychologue, visant à favoriser la parole, rompre l'isolement et créer du lien. Les thématiques sont choisies avec les familles en amont, selon leurs besoins, ce qui rend chaque rencontre pertinente.

En 2025, les familles se sont pleinement saisies de ces temps de parole, avec **une participation régulière**. Le maintien de la **même psychologue sur l'année a permis d'instaurer un climat de confiance**, favorisant les échanges et entraînant une augmentation de la fréquentation.

Ces moments, simples et sincères, permettent aux parents de partager leurs expériences et de repartir plus apaisés.

La majorité des participants se réinscrivent après une première séance, témoignant de l'intérêt de ce dispositif.



Cette année, les thèmes abordés :

Les fratries, la place de chacun, gestion des conflits.

Comment gérer la charge mentale (2 ateliers)

La gestion des émotions

Semaine sans écran

5 séances
36 passages
14 adultes
11 enfants

Nous sommes intervenues 2 demies-journées dans l'école de Rians et 1 demie-journée dans l'école de St-Martin afin de sensibiliser les classes de CP, CE2, CM1 et CM2 aux thématiques suivantes :

Les réseaux sociaux et leurs impacts

Les fake news

Les dangers liés aux écrans et le temps d'écran

BILAN ESPACE DE VIE SOCIALE 2025

L'Espace de Vie Sociale est pensé pour favoriser le lien entre les habitants. C'est le lieu où l'on vient pour partager **un café, une galère, une victoire, un atelier, un fou rire.**

Un espace chaleureux, simple, humain où le lien se tisse sans qu'on ne s'en rende compte.

Celui-ci a pour **objectifs** de :

- Animer la **mise en réseau** des acteurs du territoire
- **Encourager** la participation des habitants, l'engagement collectif et la citoyenneté,
- **Accueillir et accompagner les familles**
- Favoriser la **mixité** et l'accès à la **culture**.

Pour répondre à ces objectifs, nous avons proposé divers temps en 2025 à destination des familles ou des adultes.

Actions proposées en 2025

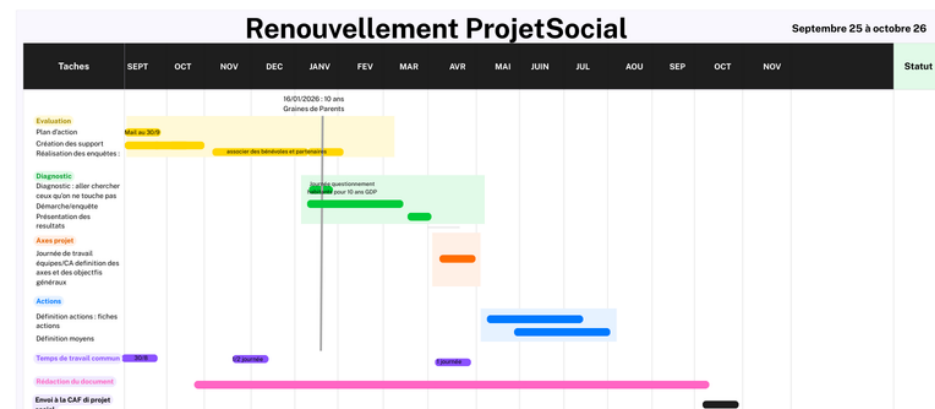
Pour les familles :

Bouger à deux
Eveil musical
Family pass
Graines de curieux
Ateliers bien être

Pour tous : Accueil libre

Pour les adultes :

Scrapbooking
Réseau vif
Couture
Apéros femmes
Apéros discussions



2025 a été l'année de lancement du **renouvellement de notre projet social**. Pour cela, l'équipe et les membres du conseil d'administration se sont réunies le 30 août 2025, pour une **journée de travail et de convivialité**. Nous avons pu être accompagnées par Leslie, directrice de la Maison du Partage, et Anne, directrice du CSC.....

Cette journée de travail et de cohésion a permis de travailler sur le **rétroplanning** du renouvellement ainsi que sur la méthodologie et les axes principaux de travail.



ATELIERS ÉCHANGES DE SAVOIRS

Couture & Scrapbooking :

En 2025, de nouveaux adhérents ont rejoint **l'atelier couture**, les lundis et les samedis ont vite été complets. Nous constatons une participation très régulière des couturières en herbe, au plus grand bonheur de Maryse, bénévole de l'atelier.

L'atelier scrapbooking a vu le jour en septembre, grâce au savoir de Carole. Les ateliers ont lieu tous les jeudis après-midi et les participantes sont enchantées de ce qu'elles créent ainsi que des liens qu'elles tissent.

Ces ateliers permettent d'innombrables moments de **partage, d'astuces** de couture et de techniques de scrap. La transmission de savoir est au rendez-vous.



couture

74 séances
27 participants
2 marchés
des créateurs



APÉRO FEMMES

En 2025, 2 fois dans l'année il a été proposé de laisser enfants et conjoints à la maison et de se retrouver **entre femmes**, juste pour souffler, rire et profiter.

Parfois il y a un thème, parfois non, mais toujours une ambiance bienveillante :

C'est un vrai **moment de répit**, simple, convivial, et qui recharge les batteries.

Nous constatons que les femmes se réinscrivent d'un atelier sur l'autre et l'attendent avec impatience.

A l'occasion **d'octobre rose**, des massages ont été proposés aux participantes pour leur offrir un moment de répit.



RÉSEAU VIF

Le Réseau Violences Intra-Familiales (VIF) rassemble les professionnels du territoire engagés dans la prévention, la détection et l'accompagnement des **situations de violences intrafamiliales**.

Au cours de l'année 2025, quatre réunions du réseau ont été organisées. Ces rencontres ont permis de renforcer l'interconnaissance entre les acteurs du territoire et de présenter différents partenaires intervenant dans l'accompagnement des personnes victimes de violences.

Cette dynamique partenariale est animée par notre association et la CCPV, afin de garantir une action concertée, cohérente et durable **au service des familles du territoire**.

4 réunions
19 partenaires en
moyenne par réunion
2 actions de prévention
sur le territoire



ACCUEIL LIBRE

Les temps d'accueil libre en EVS sont des temps d'**échange et de partage** pour tous les habitants, sans inscription.

Cet espace de vie social permet, entre autres, de **rompre l'isolement** autour d'un thé ou d'un café et de **créer du lien**.

Malgré son ouverture à tous, en 2025, nous avons essentiellement accueilli des familles. Au fil des semaines, les liens se tissent naturellement entre parents. Les jeunes enfants découvrent un lieu vivant, des visages familiers et des jeux qui éveillent leur curiosité.

Cette année, plusieurs parents ont noué des relations fortes et se retrouvent régulièrement au Café des Familles, tandis que les enfants y retrouvent leurs copains et copines.

Le succès de ces accueils a toutefois entraîné quelques difficultés sonores, sur lesquelles nous travaillons.



98 séances
mardi et vendredi
1418 passages

ATELIERS DE DÉCOUVERTES + DE 3 ANS

Eveil musical 3-6 ans

Contes-découverte

Les ateliers de découverte, proposés à raison d'1 à 2 rendez-vous par mois pour les enfants **de plus de 3 ans jusqu'à 14 ans**, ont offert aux familles des temps variés, ludiques et enrichissants. La fréquentation a été fluctuante selon les thématiques, tout en maintenant une dynamique positive tout au long de l'année. Éveil musical, apprentissage de l'anglais par le jeu, moments bien-être, ateliers parent-enfant autour du mouvement ou encore contes et découvertes ont permis de **stimuler la curiosité, la créativité et le lien familial**. Ces propositions ont favorisé des **expériences partagées** dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Chaque atelier a ainsi contribué à offrir aux familles un moment de plaisir, de découverte et de complicité.

Atelier bien être

Family pass



Au total :
37 ateliers
88 parents
107 enfants
différents



Atelier anglais

Evenements exceptionnels

En 2025, Graines de Parents a mis en place plusieurs évènements :

- **Journée du 8 mars**, dédiée à la lutte pour les droits des femmes et plus spécifiquement cette année, " l'insertion professionnelle des femmes sur le territoire". La manifestation a été portée et coordonnée par trois habitantes et a eu lieu le samedi 8 mars. 10 femmes ont pu bénéficier d'ateliers autour du **retour à l'emploi et de la confiance en soi**. Christine Criscuolo, photographe professionnelle, a réalisé **des portraits** leur permettant de repartir avec une photo pour leur CV.
- **Semaine sans écran** : cette année, **2 sensibilisations** ont été réalisées dans les classes des écoles primaires de Rians et Saint-Martin-de-Pallières ; l'une en janvier et la seconde en septembre. Les sensibilisations dans les classes ont été menées avec différents supports (discussion, théâtre, jeux,...) et se sont terminées par un temps de discussion avec les familles. La fréquentation de ceux-ci a diminué cette année.
- **Noël solidaire** : cette année encore a été une belle réussite, **43 bénévoles et partenaires se sont mobilisés** sur l'ensemble de l'action (collecte, nettoyage, installation et distribution). Tout cela a permis d'accueillir **33 familles pour 70 enfants** lors des journées de distribution. Le projet a été travaillé en amont avec la Maison du Partage ainsi que les CCAS de Rians, Ginasservis et St Julien.



L'association a également participé à plusieurs événements partenariaux :

- La **kermesse** des écoles organisée par l'APER , où nous avons animé un stand de jeux.
- La **Fête du Livre** qui fait voyager petits et grands autour de la lecture.
- La **Fête de la courge** qui rassemble tous les acteurs locaux du territoire, et pour laquelle nous avons animé un atelier créatif et vendu les productions de l'atelier couture.
- Le **Festi'Famille** organisé avec le réseau parentalité du Haut Var sur la commune de Barjols le 21 juin.

...chaque événement est une vraie bouffée d'énergie, de partage et de bonne humeur pour toutes les familles du territoire.

FOCUS SUR ... GRAINES DE CURIEUX

Ce sont des ateliers proposés tous les **mercredis** après-midi et pendant les **vacances scolaires**, à destination des parents et de leurs enfants .

Nous observons une fréquentation régulière des familles sur les ateliers parents-enfants des mercredis et des vacances scolaires.

**Certaines familles viennent sur ces temps depuis plusieurs années.
D'autres sont nouvelles.**

Ces ateliers permettent de créer du lien entre les parents et leurs enfants ainsi qu'entre les familles qui discutent entre elles.

Nous observons des liens forts entre certaines familles qui se sont connues lors d'ateliers et **se retrouvent en dehors de l'association.**

Certaines familles ont d'ailleurs créé un lien si fort que lors de certains ateliers nous avons été obligés de recentrer les familles sur leurs enfants et non sur les discussions entre adultes.



577 passages
256 personnes
56 Séances

Récap des **mercredis** et des **vacances**

En 2025, nous avons proposé des activités qui ont beaucoup plu au public, comme **les expériences scientifiques** sur les mercredis, ou **la visite d'une exploitation maraîchère.**



Nous mettons en place de plus en plus d'**activités intergénérationnelles**, notamment avec l'EHPAD St-Jacques et le CRT de Rians, pour **créer du partage et du lien** entre les personnes âgées et nos familles. Ces activités plaisent autant aux familles qu'aux personnes âgées. En 2026, les actions intergénérationnelles seront développées grâce à un partenariat avec le Centre de Ressources Territoriales.

FOCUS SUR ... LE CINÉ DÉBAT

Ce ciné-débat a été co-construit dans le cadre du **réseau de lutte contre les violences intrafamiliales**. Ont participé cette année au projet :

- L'UTS Provence Verte-Coeur du Var
- La Brigade de gendarmerie
- CPTS Durance Haut Var
- Centre social et culturel "Maison du partage"
- Le service prévention de la CCPV
- L'association Graines de Parents

RIANS Trois courts-métrages et des débats ont animé la soirée, à laquelle a assisté un public essentiellement féminin.

Les professionnels à la rencontre des femmes pour parler des violences qu'elles subissent

À L'OCCASION DE la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes, le réseau sur les violences intrafamiliales (VIF) du territoire Provence Verdon a organisé une soirée de projections et d'échanges autour des violences conjugales.

Au programme trois courts-métrages (Tom et Léna, Derrière la porte et Anna) entrecoupés par des débats avec des professionnels engagés, comme la gendarmerie de Rians, les structures sociales, professionnels de santé, associations et acteurs du territoire.

Un public essentiellement féminin, venu des villages voisins, a assisté à cette réunion qui a permis de rencontrer et échanger avec ceux qui agissent au quotidien, d'avoir une approche pour mieux comprendre les dispositifs existants. Un moment riche en échanges qui a permis de comprendre, agir et ne pas rester seul face aux violences.

L'occasion également pour les autorités de rappeler les numéros utiles en cas d'urgence, à savoir le 17, pour la gendarmerie ou la police ; le 3919 pour Violences femmes info ou le 115 pour les hébergements d'urgence.

NUMÉROS UTILES :

Viols femmes informations : 0800.05.95.95 ;
IVG et contraception : 0800.08.11.11 ;
Écoute et prévention pour les auteurs de violence : 0801.90.19.11 ;
Association en chemin : 04.94.00.36.29 ou 07.69.61.25.61 ;
Aide aux victimes du Var : 04.98.00.46.80 ;
Permanence juridique d'accès aux droits : 04.94.65.82.84.



Anais Sanchez, animatrice du réseau VIF, a accueilli le public venu en nombre, et a animé les débats. PHOTO P. H.



« Qu'est-ce que cette soirée vous a apporté ? »

Importance du travail en réseau

Savoir comment aider, accompagner, vers qui diriger.

Prise de conscience, envie de m'investir plus

Envie de créer une structure d'accueil (CHRS) sur le Var

Les habitants sont venus de tout le territoire Provence Verdon, voir des territoires limitrophes.

Différents corps de métier étaient présents dans la salle, professionnels de la petite enfance, élus, secteur de l'Éducation nationale, du social, de la santé et associatif...
Le débat, animé par la **Gendarmerie, l'UTS, la CPTS, la CCPV et Graines de Parents**, a permis de répondre aux questions des participants, d'expliquer les procédures et la place de chacun.

54 personnes étaient présentes
25 personnes venues à titre personnel
29 personnes à titre professionnel

RÉSEAU ET PARTENARIAT



Depuis plusieurs années, nous œuvrons afin de **développer le partenariat sur notre territoire**.

Notre association est devenue un **acteur incontournable**, notamment grâce à sa participation aux instances institutionnelles, mais également grâce à notre volonté de "faire ensemble au service des habitants".

En 2025, nous avons participé à différentes instances :

- Réseau Parentalité du Haut Var, porté par le CSC la Maison du Partage
- Convention Territoriale Globale portée par la CCPV (CTG)
- Conseil Intercommunal de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (CISPD)
- Conseil d'Administration de la Maison du Partage



Cette dynamique partenariale s'est également concrétisée à travers plusieurs **projets coconstruits** avec les acteurs locaux, tels que le Festi'Familles, la Semaine sans écran ou encore le Noël solidaire, qui renforcent le lien social, la prévention et le soutien aux familles.

Nous avons également poursuivi notre implication dans l'animation du **réseau de lutte contre les violences intrafamiliales**, affirmant notre engagement sur les enjeux de prévention et de coopération territoriale.

Enfin, notre **adhésion à la Fédération des Centres Sociaux** et Espaces de Vie Sociale vient conforter notre inscription dans une dynamique de développement social local, de participation des habitants et de travail en réseau.

Au mois d'octobre 2025, nous avons obtenu le **label Guid'asso** et rejoint le réseau départemental, avec pour mission d'**accompagner les associations** en leur délivrant des informations de base et les fondamentaux sur la vie associative ainsi que sur les démarches essentielles. En fonction des besoins, nous orientons vers une structure spécialisée.

PERSPECTIVES 2026



L'année 2026 s'annonce comme une année particulièrement marquante pour notre association, à la fois par les événements qu'elle portera, par les réflexions stratégiques qu'elle engagera et par la poursuite de ses actions auprès des familles. Elle sera en effet rythmée par les **10 ans de Graines de Parents**, par le renouvellement du projet social et par la volonté de **consolider et d'adapter les actions proposées au territoire**.



En 2026, l'association célébrera ses **10 ans d'existence**, une étape symbolique importante qui viendra mettre en lumière le chemin parcouru, les actions menées et les liens construits avec les familles, les bénévoles, les partenaires et les habitants du territoire. Cet anniversaire constituera une occasion forte de valoriser l'histoire de l'association, son évolution et sa place au sein de la vie locale.

Plusieurs temps forts viendront ponctuer cette année anniversaire. Une première **fête des 10 ans** sera organisée le 16 janvier 2026, date symbolique qui marquera officiellement cette décennie d'existence. Ce temps aura vocation à **rassembler** les personnes ayant contribué, de près ou de loin, à la vie de l'association et à **partager** ce moment dans un esprit convivial et fédérateur.

Un second temps fort aura lieu le 30 mai 2026 avec **"Graines de Parents en fête"**, un événement plus large et ouvert, pensé comme un moment de rencontre, de participation et de valorisation des dynamiques collectives portées par l'association. Cette journée permettra de mettre en avant **les familles, les enfants, les adultes, les bénévoles et les partenaires** qui font vivre la structure au quotidien.

Enfin, une **exposition photo**, prévue en septembre 2026, retracera l'histoire de l'association à travers les projets, les temps forts, les visages et les souvenirs partagés au fil des années. Cette exposition sera aussi l'occasion de témoigner de l'impact de l'association sur le territoire et de renforcer le sentiment d'appartenance autour de son projet.

PERSPECTIVES 2026

L'année 2026 sera également une année structurante pour l'avenir de l'association avec le **renouvellement de son projet social**.

Cette démarche, amorcée dès 2025, se poursuivra en 2026 à travers un travail d'**évaluation du projet social en cours**, permettant d'identifier les réussites, les points de vigilance, les besoins émergents et les ajustements à envisager. Ce travail s'appuiera également sur un **diagnostic actualisé du territoire**, des besoins des habitants et des réalités locales, afin de garantir que le futur projet social reste pleinement en adéquation avec les attentes des habitants et les enjeux sociaux repérés.

Dans cette perspective, une **rencontre avec les partenaires institutionnels et locaux** est programmée le 10 avril 2026 avec, pour objectif, de croiser les regards, recueillir les analyses et nourrir la réflexion autour des futurs axes du projet social. Il permettra également de renforcer la dynamique partenariale indispensable à la mise en œuvre des actions de l'association.

Ce travail se poursuivra ensuite au travers de **trois temps de travail** réunissant le Conseil d'Administration et l'équipe salariée. Ceux-ci permettront d'approfondir les constats, de faire émerger des priorités partagées et de construire ensemble les grandes orientations du futur projet. La rédaction du nouveau projet social se poursuivra ensuite au fil de l'année, avec pour objectif un dépôt au dernier trimestre 2026.

Concernant les actions menées auprès des familles et des habitants, l'association souhaite **maintenir l'ensemble de ses activités régulières**, qui constituent aujourd'hui un socle fort de son intervention. Quelques adaptations pourront être apportées afin de mieux répondre aux besoins repérés et de renforcer l'accessibilité et la participation des publics.

Dans le cadre de la Maison des 1000 premiers jours, une nouvelle action verra le jour en 2026, avec la mise en place d'une **permanence administrative hebdomadaire** à destination des futurs parents et des jeunes parents. Cette permanence aura pour objectif de proposer un accompagnement de proximité, de soutenir les familles dans leurs démarches et de favoriser un accès plus simple aux droits et aux ressources du territoire.

10/10

L'année 2026 s'annonce comme une année à la fois structurante, fédératrice et porteuse d'avenir pour l'association.